**Harmonogram zajęć – kurs „Trener personalny”**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupa** | | Grupa 1 | | | |
| **Spotkanie nr** | **Data** | **Ilość uczestników** | **Rodzaj zajęć** | **Godziny zajęć** | **Miejsce zajęć** |
| 1 | 01.10.2018 | 1 | Zajęcia teoretyczne/metodyka treningowa | 8.00-13.00 | "AMS" Racławicka Center , ul. Skarbowców 23a , budynek B1 , sala nr 6 |
| Zajęcia teoretyczne/marketing | 13.00-19.00 |
| 2 | 02.10.2018 | 1 | Zajęcia praktyczne/trening siłowy | 8.00-13.00 | Bridge Nation CrossFit ul. Grabiszyńska 241E Wrocław |
| Zajęcia teoretyczne/dietetyka | 13.30-19.30 | "AMS" Racławicka Center , ul. Skarbowców 23a , budynek B1 , sala nr 6 |
| 3 | 03.10.2018 | 1 | Zajęcia praktyczne/trening siłowy | 8.00-15.00 | Bridge Nation CrossFit ul. Grabiszyńska 241E Wrocław |
| Zajęcia indywidualne | 15.00-17.00 |
| 4 | 04.10.2018 | 1 | Zajęcia praktyczne/trening funkcjonalny | 10.00-17.00 | Bridge Nation CrossFit ul. Grabiszyńska 241E Wrocław |
| Zajęcia indywidualne | 17.00-19.00 |
| 5 | 05.10.2018 | 1 | Zajęcia praktyczne/trening cross | 8.30-15.30 | Bridge Nation CrossFit ul. Grabiszyńska 241E Wrocław |
| Zajęcia indywidualne | 15.30-17.30 |
| 6 | 06.10.2018 | 1 | Zajęcia praktyczne/trening medyczny | 10.00-17.00 | Fitness Academy Jupiter ul. Żegiestowska 11 Wrocław |
| Zajęcia indywidualne | 17.00-19.00 |
| 7 | 07.10.2018 | 1 | Egzaminy | 9.00-17.00 | Fitness Academy Jupiter ul. Żegiestowska 11 Wrocław |