



Harmonogram zajęć wspinaczki terapeutycznej

GRUPA 1

Zajęcia nr	Data	Miejsce	Godziny zajęć wspinaczki terapeutycznej
1	04.09.25	WOW Zerwa	9:00-11:30
2	18.09.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
3	25.09.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
4	02.10.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
5	09.10.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
6	16.10.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
7	23.10.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
8	30.10.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
9	06.11.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
10	13.11.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
11	20.11.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
12	27.11.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
13	11.12.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
14	18.12.25	WOW Zerwa	8:30-11:00
15	08.01.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
16	15.01.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
17	22.01.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
18	29.01.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
19	12.02.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
20	19.02.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
21	26.02.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
22	05.03.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
23	12.03.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
24	19.03.26	WOW Zerwa	8:30-11:00
25	26.03.26	WOW Zerwa	8:30-11:00

GRUPA 2

Zajęcia nr	Data	Miejsce	Godziny zajęć wspinaczki terapeutycznej
1	04.09.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
2	18.09.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
3	25.09.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
4	02.10.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
5	09.10.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
6	16.10.25	WOW Zerwa	15:30-18:00



7	23.10.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
8	30.10.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
9	06.11.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
10	13.11.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
11	20.11.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
12	27.11.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
13	04.12.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
14	11.12.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
15	18.12.25	WOW Zerwa	15:30-18:00
16	8.01.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
17	15.01.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
18	22.01.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
19	29.01.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
20	12.02.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
21	19.02.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
22	26.02.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
23	05.03.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
24	12.03.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
25	19.03.26	WOW Zerwa	15:30-18:00
26	26.03.26	WOW Zerwa	15:30-18:00

GRUPA 3

Zajęcia nr	Data	Miejsce	Godziny zajęć wspinaczki terapeutycznej
1	04.09.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
2	18.09.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
3	25.09.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
4	02.10.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
5	09.10.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
6	16.10.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
7	23.10.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
8	30.10.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
9	06.11.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
10	13.11.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
11	20.11.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
12	27.11.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
13	04.12.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
14	11.12.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
15	18.12.25	WOW Zerwa	17:00-19:30
16	8.01.26	WOW Zerwa	17:00-19:30
17	15.01.26	WOW Zerwa	17:00-19:30
18	22.01.26	WOW Zerwa	17:00-19:30



19	29.01.26	WOW Zerwa	17:00-19:30
20	12.02.26	WOW Zerwa	17:00-19:30
21	19.02.26	WOW Zerwa	17:00-19:30
22	26.02.26	WOW Zerwa	17:00-19:30
23	05.03.26	WOW Zerwa	17:00-19:30
24	12.03.26	WOW Zerwa	17:00-19:30
25	19.03.26	WOW Zerwa	17:00-19:30
26	26.03.26	WOW Zerwa	17:00-19:30

Harmonogram programów wyjazdowych terapii przez przygodę

Program nr	Termin	Miejsce	Godziny
1	Czerwiec 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
2	Lipiec 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
3	Sierpień 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
4	Wrzesień 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
5	Wrzesień 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
6	Wrzesień 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
7	Październik 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
8	Listopad 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
9	Grudzień 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
10	Grudzień 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
11	Styczeń 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
12	Styczeń 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
13	Luty 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
14	Marzec 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem
15	Marzec 2025	Dolny Śląsk – wyjazd outdoorowy	Wyjazdy całonociowe lub dwudniowe z noclegiem