

# ІНФОРМАЦІЙНИЙ

# ДОВІДНИК

КОРИСНІ КОНТАКТИ

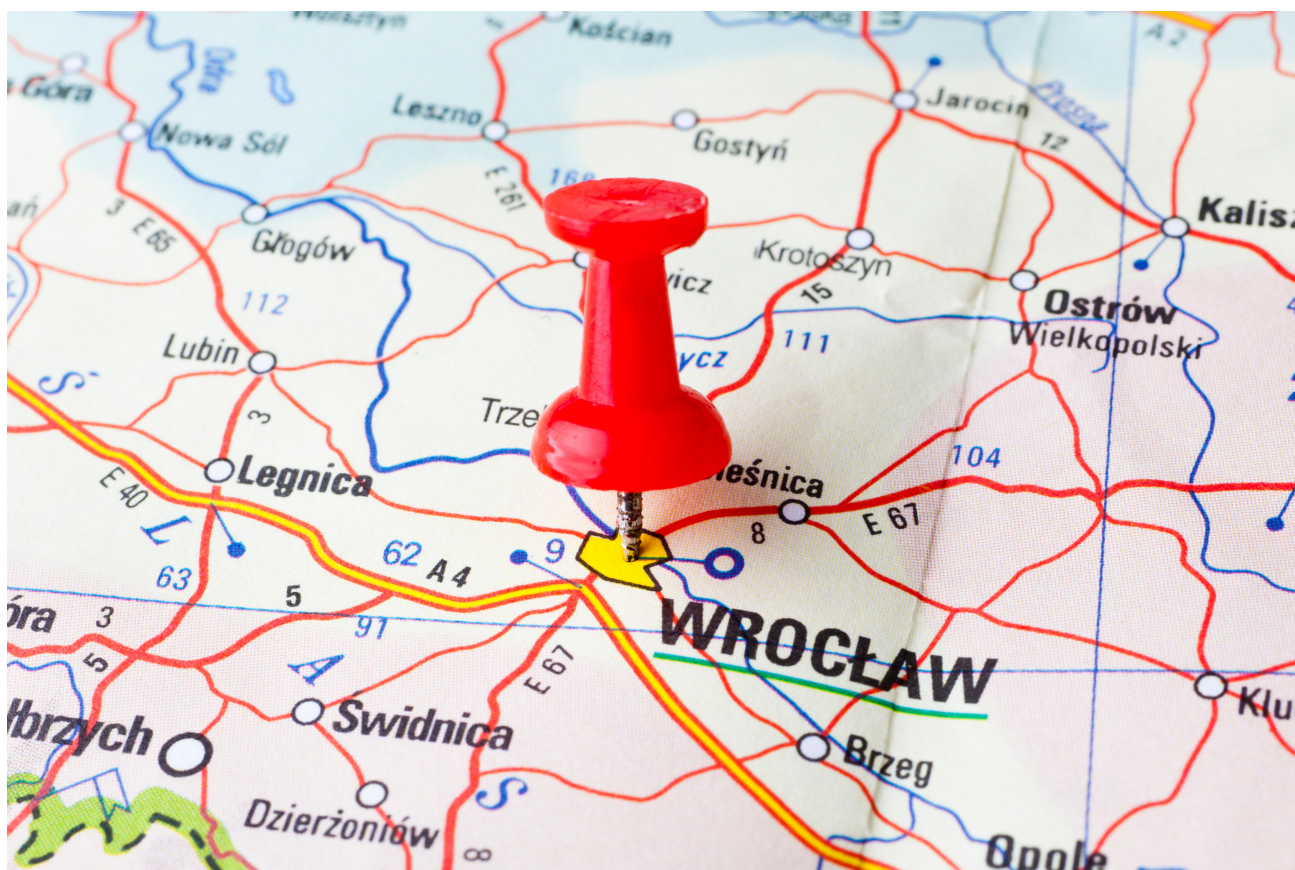
ДЛЯ УКРАЇНЦІВ У ВРОЦЛАВІ

fundacja  
imago



unicef  
для кожної дитини

Wrocław  
місто зустрічей



Publikacja jest realizowana w ramach Funduszu Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci (UNICEF)

Видання фінансується Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ)





Przewodnik jest przygotowany w ramach realizowanego przez Fundację Imago zadania „Pomoc dzieciom z niepełnosprawnością lub zagrożonym niepełnosprawnością w wieku do 18 roku życia (obywatelom Ukrainy) poprzez organizację różnych form wsparcia. Wrocław bez granic – wsparcie dla dzieci z Ukrainy (Вроцлав без обмежень - підтримка дітей з України)”

Довідник підготовлено в рамках виконання завдання Фондом «Імаго»: «Допомога дітям з інвалідністю або групам ризику отримання інвалідності до 18 років (громадянам України) шляхом організації різних форм підтримки. Вроцлав без кордонів – підтримка дітей з України»

В цьому довіднику зібрані контакти найбільш необхідних інституцій, фондів, лікарень, закладів освіти у Вроцлаві, в тому числі для родин, які мають дітей з інвалідністю або ризиком її отримання. Враховуючи те, що часто українські родини через мовний бар'єр не можуть скористатись потрібними послугами та отримати якісну консультацію, цей довідник містить контакти україномовних спеціалістів у найнеобхідніших сферах. Хочемо звернути Вашу увагу на те, що ця інформація є рекомендованою, а не обов'язковою до використання. Отримання послуг від представлених в довіднику організацій чи спеціалістів є виключно відповідальністю читача.

Також хочемо порекомендувати підписатися в соціальних мережах на сторінки фондів, які реалізують проекти підтримки людей з інвалідністю, біжінців з України, в'їхавших в Польщу після початку війни та час від часу моніторити наявні можливості.

### **В даному довіднику ви знайдете таку інформацію:**

- **Здоров'я**

Як отримати безкоштовну медичну допомогу в Польщі?

Медико-санітарна допомога у нічний час та святкові дні

Термінова стоматологічна допомога

Контакти україномовних (російськомовних) лікарів у Вроцлаві

Контакти польськомовних лікарів з гарними відгуками від українців

Жіноче здоров'я

Переривання вагітності у Польщі

- **Інформація для батьків дітей з інвалідністю і особливостями розвитку**

Фонди, які підтримують людей/дітей з інвалідністю та особливостями розвитку

Контакти україномовних спеціалістів, які працюють з дітьми з особливостями розвитку

Школи та садочки для дітей з особливими освітніми потребами

Державні дитячі садочки з інтеграційними групами

Державні школи з інтеграційними класами

- **Психічне здоров'я**

Безкоштовна психологічна допомога

Контакти україномовних спеціалістів у Вроцлаві (приватно)



- **Юридична підтримка**

Безкоштовна юридична допомога у Вроцлаві

- **Інтеграція Адаптація Дозвілля**

Благодійні організації у Вроцлаві, які допомагають українцям інтегруватися в суспільство  
Дозвілля для людей старшого віку

- **Пошук роботи**

Powiatowy Urząd Pracy we Wrocławiu

Безкоштовна допомога в складанні резюме

Нострифікація українських дипломів

Сайти оголошень



# Здоров'я

## Як отримати безкоштовну медичну допомогу в Польщі?

**Допомогу в нічний час і увихідні дні українською, а також продовження рецептів можна отримати на телеплатформі першого контакту (ТПК) за номером**

+48 800 137 200

### **Цілодобова гаряча лінія NFZ**

будь-які питання з приводу отримання медичних послуг через NFZ

+48 800 190 590

- допомога з пошуком найближчих термінів на прийом
- інформація щодо прав на отримання страхових медичної допомоги
- і т.д.

Подивитися найближчі вільні дати на прийом до лікаря через NFZ по направленню можна на сайтах:

- <https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/>
- <https://swiatprzychodni.pl/>

### **Безкоштовна медична допомога для біженців з України від Dimedic**

- Телефонна консультація з сімейним лікарем
- Подовження рецепту на ліки

<https://www.dimedic-ukrayina.eu/>

### **Profilaktyka 40 PLUS**

Програма за якою можна безкоштовно здати найважливіші аналізи для людей 40+ залежно від стану здоров'я і спадкових факторів.

<https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/jakie-badania-w-programie-profilaktyka-40-plus>  
+48 227 353 953



## Медико-санитарну допомогу у нічний час та святкові дні надають:

Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka ul.Fieldorfa 2, 54-049 Wrocław	+48 71 306 42 22
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu) ul.Kamieńskiego 73a, 51-124 Wrocław	+48 71 32 70 536
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu) ul.Kamieńskiego 73a, 51-124 Wrocław	+48 71 32 70 536
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego ul.Koszarowa 5, 51-149 Wrocław	+48 71 395 76 07
Szpital Specjalistyczny im A. Falkiewicza ul.Warszawska 2, 52-114 Wrocław	+48 71 37 74 116

### Пам'ятайте!

**Викликати швидку медичну допомогу потрібно лише в разі безпосередньої загрози життю або раптового, серйозного погіршення стану здоров'я! В іншому випадку звертайтеся по допомогу до Вашого сімейного лікаря.**

Для виклику швидкої допомоги зателефонуйте на номер 999 або 112 та повідомте оператора про:

- місце події (адреса, місцезнаходження, орієнтири);
- інформацію про особу, яка потребує допомогу, та її стан;
- своє ім'я та прізвище.



## Термінова стоматологічна допомога

### Centrum medyczne ESTOMEDICA pomoc wieczorna (NFZ)

ul. Słowiańska 27B

+48 713 721 310

### Pomoc stomatologiczna ARTMEDIS (NFZ)

ul. Sienkiewicza 47

+48 665 339 982

- Понеділок-Четвер – 19:00-07:00
- П'ятниця – 19:00-00:00
- Субота-Неділя – цілодобово

### Важливо знати

Діти до 12 років зі статусом UKR (або діти вписані в медичне страхування батьків) мають право отримувати всі необхідні стоматологічні послуги безкоштовно.

### Контакти україномовних (російськомовних) лікарів у Вроцлаві

<https://www.znanylekarz.pl/>

Отоларинголог і дитячий отоларинголог Лариса Кудь (Larysa Kud)

Centrum Medyczne Magnolia

<https://cmmagnoliapark.pl>

Ортопед Aleksander Szawłowski,

Centrum Medyczne Magnolia

<https://cmmagnoliapark.pl>

Дитячий лікар-гастроентеролог dr n. med. Jekatierina Kondratiewa-Michalska, Centrum Medyczne Magnolia

<https://cmmagnoliapark.pl>



Безкоштовний сімейний лікар, інші спеціалісти з України за умови підписання декларації

Personnel Medic centrum medyczne Ul.Kazimierza Wielkiego 1

- Україномовна рецепція

+48574330630

Międzywojewódzka Przychodnia Sportowo - Lekarska S.al. G  
I.J. Paderewskiego 35 (teren Stadionu Olimpijskiego)

- Медичні послуги через NFZ, а також приватно
- Україномовна рецепція і безкоштовний прийом у спеціалістів по направленню
- Безкоштовний прийом україномовного сімейного лікаря-  
Kutsko Aksana

+48 713 483 734

Приватна клініка Scanmed

- Безкоштовно приймають сімейні лікарі в тому числі  
україномовна Olga Nagatenko
- Можливість телефонного контакту з сімейним лікарем по  
запису
- безкоштовні дослідження крові і інше за направленням

<https://scanmed.pl/miasta/wroclaw/>

+48 126 298 800

### Контакти польськомовних лікарів з гарними відгуками від українців

Отоларинголог через NFZ Tabisz-Gólska Honorata

Międzywojewódzka Przychodnia Sportowo - Lekarska S.al. G  
I.J. Paderewskiego 35 (teren Stadionu Olimpijskiego)

+48 713 483 734

Невролог Agnieszka Mocna NFZ  
Centrum Medyczne "Dobrzyńska"- Wojewódzki Zespół  
Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej

<https://dobrzyńska.wroc.pl/>



Дитячий невролог dr n. med. Edyta Gronowicz

- приватно через znanylekarz
- через NFZ в Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka - Centrum Medycyny Ratunkowej

- <https://www.znanylekarz.pl/>
- <https://www.szpital-marciniak.wroclaw.pl/>

## Жіноче здоров'я

**Важливо знати! Гінекологи приймають без направлення**

**Мамографія для жінок 50-69 років безкоштовна 1 раз в два роки**

Безкоштовна Мамографія за попереднім записом для жінок старше 50

- Можна вибрати адресу та час

+48 223 381 960

Безкоштовна мамографія для жінок 50-69 років  
Szpital Wojewódzki Specjalistyczny  
ul. H.M. Kamieńskiego 73a Wrocław

+48 717 329 690  
+48 713 270 504

Програма профілактики раку грудей для жінок будь-якого віку  
Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

8.00 - 14.00

<https://www.spzoz.wroc.pl/poradnie/programy-zdrowotne/program-profilaktyki-raka-piersi-u-kobiet-mieszkanek-wroclawia>

+48 603 713 030

Безкоштовна програма профілактики рака грудей і мамографія  
Dolnośląskie Centrum  
Medyczne DOLMED S.A.

<https://www.dolmed.pl/oferta/bezplatne-programy/program-profilaktyki-raka-piersi/>





**При підозрах на захворювання молочної залози чи гінекологічних органів можна звернутися в онкологічний центр без направлення**

Uniwersytet medyczny we Wrocławiu Katedra Onkologii  
Plac Ludwika Hirszfelda 12

<https://dcoih.pl/>

**Переривання вагітності у Польщі є поза законом.**

Але варто знати, що існують громадські організації, які стають на захист прав жінок і при потребі допомагають інформаційно і інколи фінансово в розв'язанні цього питання.

Така діяльність є законною.

Одна з таких організацій "Аборт без кордонів"

+48 222 922 597



# Інформація для батьків дітей з інвалідністю і особливостями розвитку

Психологічно-педагогічна порадня з україномовними спеціалістами

## Психологічно-педагогічна порадня номер 1

Якщо бачите, що ваша дитина не радить собі з емоціями, відчуває стрес або є ознаки гіперактивності тощо, можна звернутися до психологічно-педагогічної порадни номер 1 за адресою

ul. Słubicka 29/33

53-615 Wrocław

Тел.: 71 798 68 28, внутрішній 148

Психолог Малгожата Барцелак-Тараха,

**e-mail: [Grazyna.Balcerak-Taracha@wroclawskaedukacja.pl](mailto:Grazyna.Balcerak-Taracha@wroclawskaedukacja.pl)**

Психолог Надежда Грицкевіч,

**e-mail: [Nadiezda.Gryckiewicz@wroclawskaedukacja.pl](mailto:Nadiezda.Gryckiewicz@wroclawskaedukacja.pl)**

Педагог Марія Бобрік,

**e-mail: [Mariia.Bobrik@wroclawskaedukacja.pl](mailto:Mariia.Bobrik@wroclawskaedukacja.pl)**

Або пишть на поштову скриньку

**[pomoc.ppp1@wroclawskaedukacja.pl](mailto:pomoc.ppp1@wroclawskaedukacja.pl)** з описанням проблеми.

Також тут можна пройти:

- Тестування на аутизм, РДУГ, затримку розвитку.
- Поради щодо вибору садочка, школи ітд.
- Україномовні і російськомовні спеціалісти.



## Фонди, які підтримують родини з дітьми з інвалідністю та особливостями розвитку:

### **Fundacja „Potrafię Pomóc”**

підтримка дітей і дорослих, які борються з обмеженими можливостями та рідкісними захворюваннями

- Навчально-реабілітаційний центр для дітей з особливими потребами
- Лікувальний дошкільний заклад
- Відстрочний догляд
- Асистенти для людей з інвалідністю

<https://potrafiempomoc.org.pl/>

### **Fundacja „Promyk Słońca” Wrocław**

допомога дітям з труднощами розвитку

- Реабілітація
- Діагностика
- Юридичне консультування з питань отримання інвалідності
- Асистенти для людей з інвалідністю
- Інтеграційні заходи
- Навчання

<https://www.promykslonca.pl/>

### **Fundacja „Imago” Wrocław**

- Реалізація проектів підтримки людей з інвалідністю, в т ч. українців
- Асистенти для людей з інвалідністю
- Туристичні, творчі, інтеграційні заходи для людей з інвалідністю
- **Рання підтримка розвитку дітей і підтримка родин**  
Якщо ваша родина має дітей до 7 років включно, запрошуємо долучитися до проекту. Для цього просто перейдіть за посиланням і заповніть анкету учасника

<https://fundacijaimago.pl/>

<https://wsparcierodzinzukrainy.pl>



- **Fundacja Avalon**

дофінансування витрати на реабілітацію  
Warszawa(по всій Польщі)

<https://www.fundacjaavalon.pl/>

**Fundacja Prodeste**

реалізує проекти з підтримки, реабілітації дітей з розладами аутистичного спектру

- діагностика для дітей та дорослих
- підтримка і навчання батьків дітей з розладами аутичного спектру
- психотерапія
- супервізія
- туристичні виїзди і культурні заходи

<https://prodeste.pl>

**Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych**

<https://www.pfron.org.pl/>

**Контакти україномовних спеціалістів, які працюють з дітьми з особливостями розвитку**

---

Олігофренопедагог, дефектолог  
Ірина Кхакі

+48 694 929 742

Логопед-дефектолог  
Ольга Фесан

- розвиток артикуляційної моторики і мовного дихання
- розвиток граматичної і лексичної сторони мовлення
- постановка автоматизація звуків і вимови
- логопедичний масаж

+48 731 405 261



Практичний психолог, педагог, ерготерапевт  
Олена Савенко

- сімейна терапія
- реабілітація, психо-соціальна адаптація
- діагностика розвитку дитини

+48 600 625 441

Дитячий нейропсихолог, травматерапевт  
Кіра Івлєва

- нейрокорекція труднощів навчання
- травматерапія
- нейродіагностика

+48 574 089 768

Психолог, арт-терапевт Марина Белєй

- нейродіагностика готовності дитини до школи
- оволодіння навиком письма та корекція почерку

+48 731 173 504

Логопед-дефектолог  
Сузанська Наталія

- праця з дітьми в т.ч. які мають особливі освітні потреби, особливості розвитку
- логопедичний масаж

+48 730 014 398

### Школи та садочки для дітей з особливими освітніми потребами

Спеціальний, інтеграційний дитячий садочок, ясла, школа ALTO

<https://dziecko.info/>

Школа Unlock

<https://www.unlock.wroclaw.pl/>

Школа Diakonia

<https://diakonia.pl/>



Школа Handicap	<a href="http://handicap.edu.pl/szkola-podstawowa/">http://handicap.edu.pl/szkola-podstawowa/</a>
Школа nr 102	<a href="https://zs16.edu.wroclaw.pl/">https://zs16.edu.wroclaw.pl/</a>
Школа nr 104	<a href="http://sosw11.wroclaw.pl/szkola-podstawowa-nr-104/">http://sosw11.wroclaw.pl/szkola-podstawowa-nr-104/</a>
Школа nr 87	<a href="http://www.sosw1.wroc.pl/">http://www.sosw1.wroc.pl/</a>
Школа Wspólny Świat	<a href="https://www.wspolnyswiat.com.pl/szkola/">https://www.wspolnyswiat.com.pl/szkola/</a>
Терапевтичний садочок і ясла від фундації Promyk Słońca <ul style="list-style-type: none"><li>• можливість проведення безкоштовної консультації, діагностики та терапії</li></ul>	<a href="https://www.promykslonca.pl/">https://www.promykslonca.pl/</a>
Приватна школа поведінкової терапії для дітей з аутизмом NSTB	<a href="https://nstab.wroc.pl/">https://nstab.wroc.pl/</a>
Школа Kolorowa akademia	<a href="https://kolorowainicjatywa.pl/">https://kolorowainicjatywa.pl/</a>
Садочок Wyjątkowe dzieci	<a href="https://wyjatkwedzieci.com/punkt-przedszkolny/">https://wyjatkwedzieci.com/punkt-przedszkolny/</a>



Садочок Terapeutyczny Punkt Przedszkolny

<https://www.przedszkole-terapeutyczne.com/o-nas/>

Садочок Łatwo Powiedzieć

<https://latwopowiedziec.pl/>

Приватний садочок Promitis

- спеціалізується на навчанні дітей з розладами аутистичного спектру
- безкоштовна діагностика перед вступом до садочка

<https://autyzm-przedszkole.pl/>

Приватний терапевтичний садочок і порядня Subrideo

- діагностика аутизму та синдрому Аспергера
- діагностика сенсорної інтеграції
- неврологічна діагностика
- психологічна діагностика
- оцінка розвитку за методикою PEP-R (психопедагогічний профіль)

<https://subrideo.pl/>

Приватний садочок з місцями для дітей з інвалідністю ABC

<http://przedszkoleabc.com/>

Приватний садочок інтеграційний Blue Kangaroo

<http://www.bluekangaroo.pl/#o-nas>



## Державні дитячі садочки з інтеграційними групами

---

<https://przedszkole80.edu.wroclaw.pl/>

<https://p29.edupage.org/>

<https://przedszkole93.przedszkolowo.pl/>

<https://przedszkole35.wroclaw.pl/strona/>

<http://zsp8.pl/przedszkole/p,102,kontakt>

<https://przedszkole109-integracja.przedszkolowo.pl/>

<https://www.przedszkole125.wroc.pl/>

<http://przedszkole68wroc.pl/>

<http://przedszkole89wroc.edustrony.pl/>

<http://p12wroc.szkolnastrona.pl/>





## Державні школи з інтеграційними класами

<https://sp43.wroclaw.pl/>

<https://zszk21wroc.edupage.org/>

<https://zszk21wroc.edupage.org/>

<http://zs6.wroc.pl/o-nas/szkola-podstawowa/>

<https://zszk21wroc.edupage.org>

## Психічне здоров'я

### Безкоштовна психологічна допомога

Психологічна гаряча лінія - достатньо написати смс на номер телефону і протягом години отримати професійну допомогу. У разі потреби можна розраховувати на тривалу психотерапію.

+48 791 343 773

- Понеділок -п'ятниця  
9.00-17.00

Психологічна підтримка від Червоного Хреста

+48 800 088 136

- Понеділок -п'ятниця  
9.00-17.00

Безкоштовна консультація психіатра (продовження лікування, підбір аналогу українських ліків)

+48 800 190 590



Безкоштовна психологічна допомога для українців

<https://twarzedepresji.pl/ukraina/>

Психологічна допомога по телефону українською, російською мовами від Польського міграційного форуму

- Щопонеділка 16.00-20.00
- Щосереди 10.00-14.00
- Щоп'ятниці 14.00-18.00

+48 669 981 038

### Контакти україномовних спеціалістів у Вроцлаві (приватна практика)

Практикуючий психолог-психотерапевт, нейропсихолог  
Ірина Вовк

- психотерапія для мам особливих дітей
- робота з посттравматичним стресовим розладом
- робота з психосоматикою

+48 732 722 713

Психолог, психотерапевт  
Ірина Орлова

- робота з підлітками та дорослими
- панічні атаки у дорослих і підлітків
- емоційна стабілізація
- робота з горем і втратою

+48 573 886 618

Психолог, психотерапевт, працює за методом символдрами (в процесі навчання)

Галина Замрїй

- Супровід дорослих і підлітків, сімейних пар в складних ситуаціях
- Допомога при депресії, суїцидальних думках, тривожно-депресивних розладах, розладах харчової поведінки
- Питання самореалізації та мотивації
- Горе, втрата, смерть, стреси і травматичні події
- Страхи і тривожність, агресія і конфлікти

+48 791 811 531



Психолог, психотерапевт в процесі сертифікації  
Христина Андруневчин

- Консультації для дорослих і дітей
- групові для дітей тренінги по соціальним вмінням і навикам
- допомога при тривожних розладах, розладах настрою, розладах особистості і психотичних розладах

<https://www.znanylekarz.pl/krystyna-andrunevchyn/psycholog/wroclaw>

Психолог, ерготерапевт  
Олена Савенко

- допомога при труднощах в навчанні, спілкуванні, батьківсько-дитячих відносинах
- сімейна терапія

+48 600 625 441

Психотерапевт в методі когнітивно-поведінкової терапії в процесі акредитації  
Катерина Кравчук

+48 575 383 879

**Slowianskie Centrum Psychologiczne**

- Психологічні консультації
- Психотерапія
- Групова терапія
- Навчання

Доступні консультації та заходи українською, російською чи польською мовами

+48 502 787 877

<http://slowianskiecentrum.pl/>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063987853671>



## Юридична підтримка

### Безкоштовна юридична допомога у Вроцлаві

Безкоштовні консультації юриста в Центрі підтримки біженців, також присяжний переклад документів

<https://forms.gle/gcuZNHbYubiovozZA>

Безкоштовні консультації юриста  
ul. Braniborska, 40

+48 732 983 676

Безкоштовні консультації юриста від Фондації Україна  
ul. Ruska 46a/201

+48 571 330 203

Також доступна консультація електронною поштою  
info@instytutpm.eu

+48 510 011 846

Безкоштовні консультації юриста від Інституту прав мігрантів.  
Запис на консультацію через електронну пошту

[zapisy@instytutpm.eu](mailto:zapisy@instytutpm.eu)

## Інтеграція Адаптація Дозвілля

### Благодійні організації у Вроцлаві, які допомагають українцям інтегруватися в суспільство

#### Fundacja Ukraina

- культурні та інтеграційні заходи, безкоштовна суботня школа для маленьких українців від 4 років, розмовні клуби англійської та польської, дофінансування на навчальні курси, психологічна, юридична підтримка і багато іншого

<https://fundacjaukraina.eu/>



### **Ukrainka w Polsce**

- проект покликаний допомогати українським жінкам реалізувати себе у Польщі

<https://ukrainkawpolsce.pl>

### **Fundacja Kalejdoskop Kultur**

- підтримка підприємництва та ін. ініціатив, тренінги, семінари, культурні заходи

- <http://kalejdoskopkultur.pl/>
- <https://instagram.com/kalejdoskopkultur?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==>

### **Stowarzyszenie NOMADA**

- підтримка мігрантів в інтеграції до Польського середовища

- <https://nomada.info.pl/>
- [https://instagram.com/nomada\\_stowarzyszenie?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==](https://instagram.com/nomada_stowarzyszenie?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==)

### **Miejsce Otwarte. Centrum Integracji Międzykulturowej we Wrocławiu**

- підтримка мігрантів в інтеграції до Польського середовища

<https://www.facebook.com/MiejsceOtwarteWroclaw>

### **Centrum Praw Kobiet - Oddział we Wrocławiu**

- інтеграційні, творчі, психотерапевтичні заходи для жінок

<https://www.facebook.com/cpk.wroclaw>



### **Fundacja Non Licet**

- допомога жінкам, які переживають домашнє насилля, а також жінкам та дітям з України

<https://www.nonlicet.pl/>

<https://www.facebook.com/FundacjaNONLICET>

### **CZASOPRZESTRZEŃ**

Centrum Kultury Akademickiej i Inicjatyw Lokalnych

- центр культури і місцевих ініціатив

<https://czasoprzestrzen.org/>

<https://www.facebook.com/czasoprzestrzenjazezdniadabie>

### **Stowarzyszenie TRATWA**

- інтеграційні, культурні заходи для дітей та батьків

<https://www.facebook.com/TRATWA.org>

### **Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych**

<https://www.facebook.com/dfop.org>

### **Fundacja Umbrella**

- навчання, консультування та організація життя вроцлавських неурядових організацій та громадських ініціатив

<http://www.fundacja-umbrella.org.pl/>

<https://www.facebook.com/FundacjaUmbrella>

### **Fundacja Sfera Jedności**

- навчання і інтеграція української жінок у Польське суспільство
- підтримка української культури і традицій
- дозвілля для людей похилого віку

<https://sferajednosci.pl/>

<https://www.facebook.com/sferajednosci>

### **WRO migrant**

- пункт інформації для мігрантів і біженців, юридична підтримка, питання легалізації

[https://linktr.ee/wromigrant?utm\\_source=linktree\\_profile\\_share&tsid=8f09b40c-b3f8-449b-8cea-278a3c0add6d](https://linktr.ee/wromigrant?utm_source=linktree_profile_share&tsid=8f09b40c-b3f8-449b-8cea-278a3c0add6d)



### **Fundacja Mam Pracuj**

- підтримка жінок в т.ч. українок у кар'єрному розвитку, в рамках проектів пропонують курси англійської мови, тренінги з пошуку праці, складання CV і тд

<https://mamopracuj.pl/>

<https://www.facebook.com/MamoPracuj>

### **Centrum Wsparcia Uchodźców**

- інформаційна, психологічна, юридична підтримка

<https://linktr.ee/cwuwroclaw>

<https://www.facebook.com/cwu.wroclaw>

### **Program wsparcia inicjatyw lokalnych**

- фінансування невеликих соціальних ініціатив для міста, кожен може подати свій проект і отримати фінансування на його реалізацію

<https://www.wroclaw.pl/mikrogranty/>

<https://www.facebook.com/mikrogranty>

## **Дозвілля для людей старшого віку**

---

### **Wrocławskie Centrum Seniora**

безкоштовні культурні заходи в т.ч. для українців

- спортивні заходи
- святкові зустрічі
- музичні і театральні вистави
- пікніки
- конкурси

<https://www.facebook.com/centrum.seniora/>

### **Tratwa dla Ukrainy**

безкоштовні культурні, інтеграційні заходи

- творчі майстер-класи
- екскурсії
- норвежська ходьба і багато іншого

<https://www.facebook.com/czasoprzestrzenajezdniadabie>



## BAKARA – Centrum Kultury i Edukacji

безкоштовні/ оплатні культурні заходи

- безкоштовний клуб для людей похилого віку (klub seniora)
- презентації відкриття картинних галерей (безкоштовно)
- творчі конкурси (безкоштовно)
- музичні концерти (безкоштовні/оплатні)
- більше інформації про актуальні заходи можна переглянути на сторінці в Facebook

[https://www.facebook.com/ckiebakara/?locale=pl\\_PL](https://www.facebook.com/ckiebakara/?locale=pl_PL)

## Пошук роботи

### Powiatowy Urząd Pracy we Wrocławiu (Центр Зайнятості)

#### Інфолінія Центру Зайнятості

- Понеділок-п'ятниця  
8.00-18.00

+48 22 19524

#### Сайт Центру Зайнятості

- Вакансії, дофінансування навчання, перекваліфікація, кодекс праці та інша інформація

<https://zielonalinia.gov.pl>

### Безкоштовна допомога в складанні резюме

#### Wrocławskie Centrum Integracji

ul. Strzegomska 49, 53-611 Wrocław

e-mail: [sekretariat@wci.wroclaw.pl](mailto:sekretariat@wci.wroclaw.pl)

+48 717 823 511





## Нострифікація українських дипломів

---

Інформація щодо визнання освіти з України

<https://www.gov.pl/web/ua/Vyznannya-osvity-z-Ukrayiny>

Тут можна перевірити чи підлягає диплом нострифікації.  
Narodowa Agencja Wymiany Akademickiej — NAWA

<https://nawa.gov.pl/>

Процедурою безплатної нострифікації документів про освіту можуть скористатися люди, зареєстровані в повітовому уряді праці як безробітні або ті, хто шукає роботу.

Також її можна подати в електронному варіанті за посиланням:

<https://www.praca.gov.pl/eurzad/index.eup?eform=PSZ-PNO#/inneSprawy/wyborUrzedu?dest=EURZAD>

### Сайти оголошень:

---

**Pracuj.pl** – загальнопольська база пропозицій роботи, всі галузі та професії

<https://www.pracuj.pl/>

**Praca.pl** – загальнопольська база пропозицій роботи, всі галузі та професії

<https://www.praca.pl/>

**OLX** – загальнопольська база пропозицій роботи, всі галузі та професії

<https://www.olx.pl/praca/>

**Indeed** – агрегатор пропозицій роботи з різних порталів

<https://pl.indeed.com/>

**Jooble** – агрегатор пропозицій роботи з різних порталів

<https://pl.jooble.org/>



**The Protocol** – пропозиції роботи в галузі IT

<https://theprotocol.it/>

**No Fluff Jobs** – пропозиції роботи в галузі I

[https://nofluffjobs.com/  
pl](https://nofluffjobs.com/pl)

**Kuratorium-** пропозиції праці для педагогів у Вроцлаві

[https://ogloszenia.kurat  
orium.wroclaw.pl/praca  
-dla-nauczycieli/](https://ogloszenia.kuratorium.wroclaw.pl/praca-dla-nauczycieli/)

**База вакансій від Центру Зайнятості**

[https://oferty.praca.gov.  
pl](https://oferty.praca.gov.pl)

Видання було профінансоване Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ) на підставі Меморандуму про взаєморозуміння між Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ) та містом Вроцлав від 9 червня 2022 року пов'язаної з екстремним реагуванням на біженців у Вроцлаві з 06.09.2022.



